

Inbjudan: Västerås Cupen

Aerobic gymnastics



Västerås Gymnastikförening välkomna till Västerås Cupen i samband med Svenska Cupen 1 den 29-30 Mars 2025 i Västerås

Information

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Corina Constantin	www.vgf.nu
Tel: 072-93 82 98	021-13 84 94
Mejl: corina@vgf.nu	kansliet@vgf.nu

Viktiga datum

16 februari	Anmälan till tävlingen stänger
15 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost
Vecka 8	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
23 mars	Deadline för musikuppladdning (söndagen en vecka innan tävling)

Tävlingshall

Bellevuestadion
Slånbärsgatan 2
722 23 VÄSTERÅS

Så här kommer du till VGF-hallen, Bellevuestadion med buss från Centralen. Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby). Hållplatsen vid Bellevuestadion heter Apalby.



Tävlingsklasser

Steg 1-5 IW, IM, MP, TR, GR
Open C-B IW, IM, MP, TR, GR
Aerobic Dance
Aerobic Step

OBS Steg 4 och steg 5 tävlar på lördagen i samband med Svenska Cupen del 1 men ingår i Västerås Cupen. Aerobic Dance & Aerobic Step kan tävla antingen lördag eller söndag, beroende på nivå.

Anmälan

Gymnaster anmäls görs [via denna länk](#) Sista anmälningsdag är **16 februari 2025**.
Anmälningsavgiften är 250 kr per person och start.
Anmälningsavgiften faktureras av arrangören när sista anmälningsdatum har varit.
Föreningarna ansvarar för att deltagarna har giltig tävlingslicens.

Domare

Varje förening ska bidra med minst en regionsdomare.
Vi ser gärna att man anmäler flera regionsdomare, detta så bedömningen blir så bra som möjligt!

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan [via denna länk](#) och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Musik

Musik ska laddas upp i Sport Event Systems- Tariff, mer information om detta kommer i PM.

Svårighetslistor

Svårighetslistor /steg kort lämnas in vid incheckningen. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär. [Länk till svårighetsformulär](#)

Tävlingsgolv

Tävlingen utförs på gymnastikhallsgolv.

Preliminära tider

09:00-16:00
Exakt tidsschema skickas ut tillsammans med PM.

Försäljning:

Swan Gymnastics Shop kommer att finnas på plats under hela helgen.

Tävlingströja

Inför denna tävling finns det möjlighet att beställa linne som levereras på tävlingsdagen. Linne kommer vara marinblå färg med tävlingens logga tryckt bakåtill. Linne kommer kosta 170kr styck. Mer information om storlek och design kommer i PM.



Mat

Tips matställen och butiker.

Ica Kvantum samt ChopChop restaurang ligger ca 1,4 km från tävlingshallen. Cafeteria med fika och enklare mat finns i byggnaden.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling. Mer info kommer med PM.

Logi

Västerås:

• **Goodmorning Hotell** (160m bort från hallen) - hotell med övernattning i rum för upp till 3 personer. Frukost ingår. Vid bokning ange "Västerås Gymnastikförening" för rabatterat pris.

Tel: 021-120220, mail: bokning.vasteras@gmorninghotels.se | [Hemsida](#)

• **Rocklunda Stugby** (550m bort från hallen)- boende i stuga med 8 sängplatser, toalett, dusch samt pentry. Boka vi denna länk - Ange rabattkod rs-vgf så får ni 10% rabatt på bokningen: [Hemsida](#)

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler> . Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!

